

DUA FARAJ (RELEASE FROM GRIEF)

Shaykh al-Kaf'ami, in al-Balad al-Amin, has mentioned a supplicatory prayer that is reported from Imam AliAmeer al-Momineen(a.s.) saying that no grief-stricken, worried, depressed, distressed, or aggrieved person recites it but that Almighty Allah will certainly take the edge off him. This supplication is as follows:

يَا عِمَادَ مَنْ لَا عِمَادَ لَهُ وَيَا ذُخْرَ مَنْ لَا ذُخْرَ لَهُ وَيَا سَنَدَ
مَنْ لَا سَنَدَ لَهُ وَيَا حِرْزَ مَنْ لَا حِرْزَ لَهُ وَيَا غِيَاثَ مَنْ لَا
غِيَاثَ لَهُ وَيَا كَنْزَ مَنْ لَا كَنْزَ لَهُ وَيَا عِزَّ مَنْ لَا عِزَّ لَهُ يَا
كَرِيمَ الْعَفْوِ يَا حَسَنَ التَّجَاوُزِ يَا عَوْنَ الضُّعْفَاءِ يَا كَنْزَ
الْفُقَرَاءِ يَا عَظِيمَ الرَّجَاءِ يَا مُنْقِذَ الْغُرُقِ يَا مُنْجِي
الْهَلْكَى يَا مُحْسِنُ، يَا مُجِبِلُ يَا مُنْعِمُ يَا مُفْضِلُ أَنْتَ
الَّذِي سَجَدَ لَكَ سَوَادُ اللَّيْلِ وَنُورُ النَّهَارِ وَضَوْءُ الْقَمَرِ
وَشُعَاعُ الشَّمْسِ وَحَفِيفُ الشَّجَرِ وَدَوِيُّ الْمَاءِ يَا اللَّهُ يَا
اللَّهُ يَا اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ وَحَدَاكَ لَا شَرِيكَ لَكَ يَا رَبَّاهُ يَا
اللَّهُ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَآلِ مُحَمَّدٍ وَافْعَلْ بِنَا مَا أَنْتَ أَهْلُهُ۔

You may then mention your personal needs.

It is worth mentioning that the following supplicatory prayer is reported from Imam Muhammad al-Jawad(a.s.) who said that if it is recited regularly, it achieves relief and releases from grief and ordeals:

يَا مَنْ يَكْفِي مِنْ كُلِّ شَيْءٍ وَلَا يَكْفِي مِنْهُ شَيْءٌ اِكْفِنِي مَا

اَهْبَتْنِي